

Je prends la main sur mes finances...

CAHIER DE VACANCES

10 JEUX POUR OSER L'OSEILLE



ViveS par le Club Landoy



BNP PARIBAS

PETIT C(R)ASH-TEST DE MES FINANCES !...

L'ARGENT, SUJET PAS TOUJOURS FACILE...
ET SI ON COMMENÇAIT PAR EXPLORER
NOTRE RELATION À L'ARGENT ?

TEST 5 QUESTIONS pour découvrir mon profil

1. Comment faites-vous pour demander une augmentation ou une prime ?

- Impensable de demander, je n'ose jamais.
- Je demande timidement et espère que mon travail soit récompensé.
- Comme je suis informée sur les salaires et ma valeur, je n'hésite pas à demander.

2. À quelle fréquence suivez-vous vos dépenses ?

- Rarement, je jette un œil à mon compte quand j'y pense.
- Régulièrement, pour avoir une vue d'ensemble de mon budget.
- Quotidiennement ou hebdomadairement, avec un budget précis.

3. Quel est votre rapport à l'épargne ?

- J'épargne quand il me reste de l'argent en fin de mois.
- J'épargne régulièrement, mais sans stratégie claire.
- J'ai des objectifs précis et des supports adaptés à mes projets.

5. Est-ce que vous investissez de l'argent (Actions, OPC, ETF, ...) ?

- Non, ça me semble risqué ou trop compliqué.
- J'aimerais, mais je ne sais pas comment m'y prendre.
- Oui, et je diversifie mes investissements.

C'est nettement plus constructif que mon dernier horoscope !



4. En cas de dépense imprévue importante, comment réagissez-vous ?

- Le stress monte et je me débrouille pour trouver une solution.
- J'ai une petite réserve d'urgence, mais elle est vite épuisée.
- J'ai un fonds d'urgence bien défini pour ce genre de situation.

RÉSULTAT VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE...



● Vous préférez avoir le blé plutôt qu'être fauchée

Vous ne manquez pas d'appétit pour vos finances personnelles, mais vous pourriez aller encore plus loin. Avec quelques conseils malins, vous pourriez rendre votre gestion financière hyper efficace. Ce cahier vous livre des clés pour fixer vos objectifs et les atteindre plus facilement. Par ici la monnaie !

C'est bizarre, ça ne donne pas : « Experte internationale de la finance »...

Je suis limite vexée...

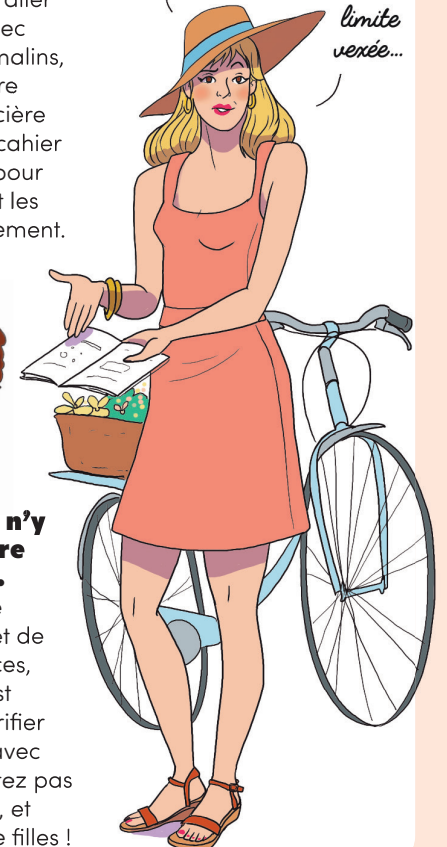
● L'argent, vous n'en faites pas tout un foin

Les questions d'argent, vous trouvez ça barbant ou effrayant... Vous savez que bien gérer son argent, c'est important, mais vous vous sentez un peu loin du sujet ? Ce cahier de vacances vous invite à jeter cette idée au panier, en apprenant des bases essentielles qui vont vous servir. Laissez-vous prendre au jeu !



● Pour vous, il n'y a pas que la Terre qui tourne rond.

Vous avez une belle confiance en vous et de solides connaissances, bravo ! Ce cahier est l'occasion de les vérifier et de les partager avec vos proches. N'hésitez pas à leur offrir ce livret, et à parler ronds entre filles !



LE B.A.BA

de ma liberté financière

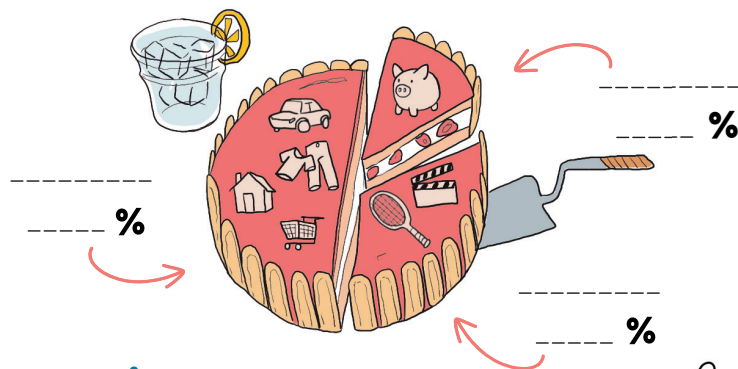
L'AUTONOMIE FINANCIÈRE REPOSE SUR DES RÈGLES ESSENTIELLES. CERTAINES SONT PEUT-ÊTRE ÉVIDENTES, D'AUTRES MOINS. ON RÉVISE ?

Mon budget, c'est du gâteau

La règle du 50/30/20 est la clé d'un budget équilibré ! Elle aide à répartir votre argent entre besoins essentiels, épargne et plaisirs.

Replacez dans le schéma les bons mots et pourcentages.

- ÉPARGNE
- BESOINS
- PLAISIRS
- 50 %
- 30 %
- 20 %



L'AMOUR, oui, mais pas sans filet

Gérer son argent à deux, c'est une belle preuve de confiance... mais ce n'est pas une raison pour tout mélanger.

Démêlez le vrai du faux en entourant le bon picto !

Partager les dépenses à 50/50 est équitable.



Quand on vit en couple, un compte joint suffit.



En cas de décès, un compte joint peut être bloqué.



Sur un compte joint, chaque personne est responsable à 100 % des dettes, y compris celles de l'autre.



Il n'y a pas de mal à partager les codes d'accès de ses comptes.



C'est de qui ?

De moi !

Quand on aime, on compte !

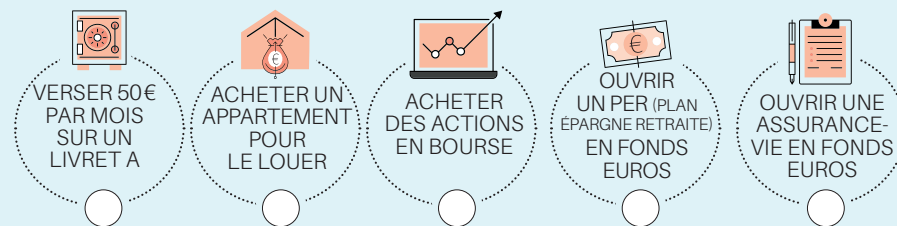


Épargner ou investir, c'est pas pareil...

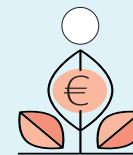
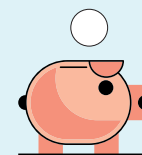
ON LES CONFOND SOUVENT, MAIS LES DEUX SONT BIEN DIFFÉRENTS. SACHONS LES DISTINGUER. ALLEZ, C'EST PAS SORCIER !

Battle : Épargner vs Investir

Reliez chacune de ces propositions au bon dessin.



C'est épargner !



C'est investir !

À chaque placement son rendement

Reportez les montants dans chaque tableau. Aidez-vous de votre logique !

Je verse 100 €/mois sur mon livret d'épargne	Mes intérêts générés*	EXEMPLE DE RENDEMENT 2,40 %	Mon épargne finale*
ANNÉE 1 : 1 200 €	----- €		----- €
ANNÉE 5 : 6 000 €	----- €		----- €
ANNÉE 10 : 12 000 €	----- €		----- €

6377 €	13556 €	16 €
1216 €	377 €	1556 €

Je place 100 €/mois en Bourse	Ma plus-value générée*	EXEMPLE DE RENDEMENT 6 %	Mon épargne finale*
ANNÉE 1 : 1 200 €	----- €		----- €
ANNÉE 5 : 6 000 €	----- €		----- €
ANNÉE 10 : 12 000 €	----- €		----- €

982 €	1239 €	16326 €
4326 €	6982 €	39 €

*Ces montants sont estimatifs et réalisés sur le simulateur de La finance pour tous. Plus d'explications dans les solutions (p.11).

ÉPARGNER...

pour m'épargner

L'ÉPARGNE C'EST LA BASE IN-CON-TOUR-NABLE
POUR SÉCURISER MON AVENIR FINANCIER...
MAIS AU FAIT, POURQUOI ?

Pas de trous dans mon bas de laine !

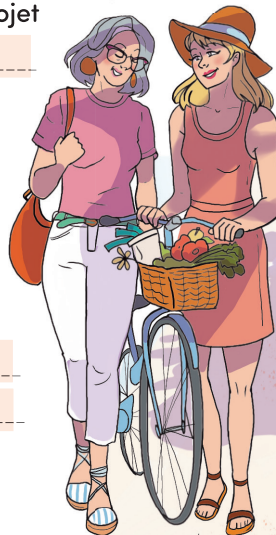
Des mots se sont échappés de ce texte qui explique à quoi sert l'épargne. Votre mission ? Lui redonner son sens !

**VIE • FISCAUX • RETRAITE
DIFFÉRÉE • PRÉCAUTION
DÉBLOCAGE • IMMÉDIATE**

L'épargne de _____
(idéalement 3 mois de salaire), couvrira
les imprévus, tandis que l'épargne projet
financera des projets de _____
à court ou moyen terme. L'épargne
_____ complètera les
revenus futurs, et l'épargne salariale
offre directement des avantages
_____.

Avec une disponibilité qui diffère
selon les supports : _____
pour les livrets, mais _____
pour l'épargne retraite, en dehors des
nombreux cas spécifiques de
_____ anticipé.

*Même si on
aime les cigales...*



*...de temps en
temps il faut
être fourmi !*

10 raisons d'épargner en mots mêlés

Avec votre œil
de lynx, retrouvez
les 10 mots cachés
et entourez-les.

Les mots peuvent
être lus dans
les deux sens,
horizontalement,
verticalement,
en diagonale.

**ANTICIPER
IMPRÉVUS
LIVRET
PATRIMOINE
PROJETS
PROTECTION
URGENCES
SANTÉ
SÉCURITÉ
STABILITÉ**

S	T	I	L	P	M	A	R	T	B	I
E	E	T	I	L	I	B	A	T	S	E
C	O	C	M	S	N	R	E	V	R	N
U	S	O	N	U	I	R	N	E	B	I
R	R	T	L	E	V	T	P	D	E	O
I	H	C	E	I	G	I	O	L	R	M
T	J	E	L	J	C	R	A	O	N	I
E	T	I	K	I	O	S	U	A	E	R
S	A	N	T	E	N	R	O	U	L	T
I	A	N	M	T	D	B	P	S	O	A
E	A	S	U	V	E	R	P	M	I	P
P	R	O	T	E	C	T	I	O	N	I

*Ils ont oublié
« manger des glaces »
dans cette liste...*



Pas besoin d'être Crésus

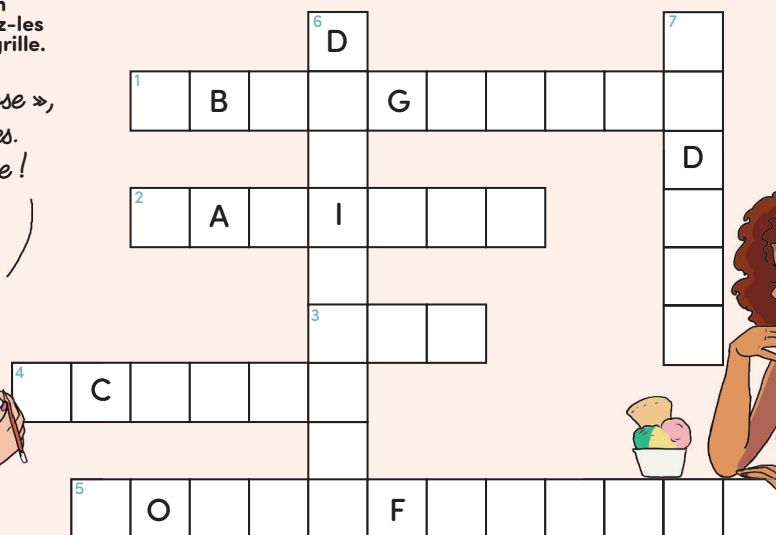
POUR INVESTIR...

MON BUDGET : OK ? MON ÉPARGNE : OK ?
C'EST LE MOMENT D'OSER DEVENIR INVESTISSEUSE !

Les mots croisés de l'investissement

Trouvez les mots pour chaque définition et écrivez-les dans la grille.

« Femme qui ose »,
en 13 lettres.
Investisseuse !



HORIZONTAL

- Part d'emprunt émis par une entreprise ou un État pour financer leur développement.
- Somme d'argent disponible, par exemple pour un investissement.
- Critères utilisés pour évaluer la performance durable d'un investissement (environnement, social et gouvernance).

- Titre de propriété d'une entreprise, c'est-à-dire une part de son capital.

- Ensemble de titres de Bourse (actions, obligations...).

VERTICAL

- Partie du bénéfice de l'entreprise versée à ses actionnaires.

- Indicateur permettant de suivre l'évolution d'un panier de valeurs.

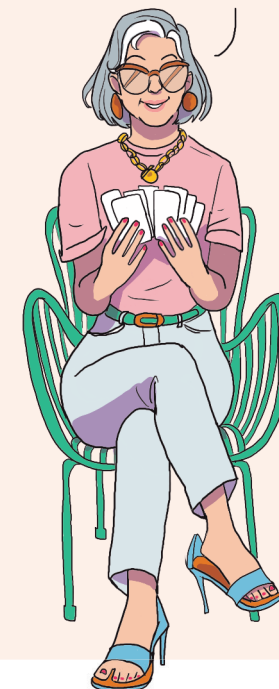
Miss Finance responsable !

L'investissement socialement responsable (ISR) prend en compte les enjeux environnementaux, sociaux et de gouvernance.

Reliez cette investisseuse aux mots faisant référence à l'ISR, et barrez les autres !



Vous avez toutes
les cartes en main
pour faire le bon
choix !



L'amour du risque... ou pas !

Reliez les points entre chaque investissement et son niveau de risque.

SCPI
(IMMOBILIER INDIRECT)

ASSURANCE-VIE
(FONDS EUROS)

ASSURANCE-VIE
(UNITÉS DE COMPTE)

ETF
(FONDS INDICIEL)

ACTIONS
INDIVIDUELLES



Risque faible

Risque modéré

Risque élevé

Mon p'tit MÉMO

Mon BUDGET

- J'applique la règle des 50-30-20 et consacre 50 % à mes besoins essentiels, 30 % à mes plaisirs et loisirs, 20 % à mon épargne.
- Si je vis en couple, je préserve mon indépendance financière en gardant un compte bancaire personnel et je veille à une répartition équitable des dépenses, en fonction des revenus de chacun.

Mon ÉPARGNE

Épargner, c'est mettre de l'argent de côté avec la garantie de pouvoir en disposer pour :

- des imprévus (dépense urgente, problème de santé, aléa professionnel).
- mes projets à court/ moyen terme (mariage, voyage, études...).

Mes INVESTISSEMENTS

Investir, c'est placer de l'argent dont je n'ai pas besoin pour vivre, afin de le faire fructifier sur le long terme, en sachant qu'il existe un risque de perte en capital.

5 clés pour bien investir :

1. J'investis uniquement dans ce que je comprends ;
2. Je peux commencer petit (30 ou 50€ par mois) ;
3. Je diversifie (bourse, immobilier...) ;
4. Je suis patiente et je reste zen ;
5. J'investis régulièrement.

Ma CHECK-LIST

Je suis autonome financièrement quand...

Cochez ce que vous avez déjà accompli. Let's go !

- | | |
|---|--|
| ☐ Je connais précisément mes revenus et mes dépenses. | ☐ Je peux faire face seule à un imprévu pendant au moins 3 mois. |
| ☐ J'ai un compte bancaire à mon nom . | ☐ Je rencontre mon conseiller financier au moins 2 fois par an. |
| ☐ J'épargne chaque mois , même une petite somme. | ☐ J'ai commencé à investir. |
| ☐ J'automatise ce versement pour ne pas l'oublier. | ☐ Je me forme , je pose des questions, je suis curieuse. |

Notez ici un point que vous voulez améliorer dans les 30 prochains jours :

Ce cahier m'a permis de prendre de la hauteur !

SOLUTIONS des jeux



Pour vérifier vos réponses, suivez le code !

Un nouveau chapitre pour votre ÉTÉ

L'été, c'est une parenthèse pour se poser... sur un transat, et se poser... les bonnes questions. Et si c'était le moment de s'occuper d'un sujet qu'on laisse trop souvent de côté : nos finances ?

Il y a 60 ans, les femmes obtenaient un droit fondamental : ouvrir un compte bancaire sans l'autorisation de leur mari.

Chez ViveS Media et BNP Paribas, nous croyons qu'en matière d'argent, chaque femme doit avoir non seulement le droit, mais aussi les moyens : les connaissances, les outils, la confiance. C'est pourquoi nous avons imaginé ce cahier de vacances.

Un support pratique, ludique, utile, sans injonction.

À glisser dans un sac de plage, ou à lire dans les transports. À votre rythme.

Ce cahier est une invitation :

- à poser un regard neuf sur vos finances.
- à acquérir quelques bases, ou à les renforcer.
- à faire un premier pas vers l'investissement — ou un pas de plus.

Un nouveau chapitre peut commencer. Et c'est vous qui tenez le stylo !

Isabelle Loc
Directrice de la Banque Commerciale en France de BNP Paribas
Sibylle Le Maire
Directrice exécutive de Bayard

ViveS par le Club Landoy

ViveS, le média de Bayard au service de l'indépendance économique et financière des femmes, a imaginé et écrit ce cahier de vacances.

vivesmedia.fr



BNP PARIBAS

BNP Paribas, qui soutient activement les femmes dans leur indépendance économique, financière et bancaire, a permis la parution de ce cahier.

Rendez-vous sur mabanque.bnpparibas



Des pépites pour mes pépètes !

Des ressources pour aller plus loin, accessibles, gratuites et de qualité.

